

## **Migración, trabajo y género: una aproximación a las trayectorias laborales de mujeres de origen paraguayo en La Plata y Gran La Plata**

María Florencia Riva (Lic. en sociología FaHCE-UNLP)

[florencia.riva@gmail.com](mailto:florencia.riva@gmail.com)

### **Introducción**

La migración paraguaya hacia nuestro país es un fenómeno de larga tradición, aunque en un principio el campo académico no reparó en su composición por género, dejando invisibilizadas a las migrantes. En el transcurso de las últimas décadas, numerosos trabajos se han centrado en esta cuestión, dándole una mayor visibilidad a la migración de mujeres de origen paraguayo hacia Argentina, las cuales suelen migrar de forma autónoma, a edades jóvenes y por cuestiones centralmente laborales. La cercanía geográfica entre ambos países, la existencia de redes sociales migratorias que facilitan las inserciones laborales, y la posibilidad de acceso a bienes públicos esenciales (como son salud y educación), son factores que desempeñan un papel importante al momento de tomar la decisión migratoria (OIT, 2015a).

La presente ponencia se desprende de la tesina de grado de la Licenciatura en sociología, finalizada en el año 2020. A lo largo de este trabajo, se analizaron las trayectorias laborales de mujeres de origen paraguayo que residen y trabajan en La Plata y Gran La Plata<sup>1</sup>. En este marco general, los objetivos específicos refieren a dar cuenta de los sectores de actividad y las características de los empleos en los que se insertan, indagar en las formas en que hacen uso del capital social a lo largo del proceso migratorio y post-migratorio, y analizar las formas en que concilian trabajo y familia, desde una perspectiva de género.

En el primer apartado, nos centraremos en las principales características de la migración limítrofe hacia Argentina, dando cuenta de algunas de sus especificidades a lo largo de las últimas décadas. En el segundo apartado, se mencionan brevemente algunos de los conceptos teóricos que guiaron el trabajo. En tercer lugar, se abordan las cuestiones metodológicas. En el cuarto apartado, nos centraremos en el análisis de las trayectorias laborales, haciendo un recorrido que incluye a las trayectorias laborales pre y post migratorias, y cómo se fueron

---

<sup>1</sup> El Gran La Plata es el aglomerado urbano formado alrededor de la Ciudad de La Plata, capital de la provincia de Buenos Aires. Está conformado por la población del Partido de La Plata, y la de los partidos de Berisso y Ensenada.

transformando a lo largo del tiempo. En quinto lugar, se analizará la incidencia e importancia del capital social a través del papel que juegan las redes de ayuda. En el anteúltimo apartado abordaremos la cuestión del género y las intersecciones que presenta en la población con la que trabajamos. Finalmente, en las reflexiones finales, esbozaremos algunas conclusiones y hallazgos que se desprenden del trabajo realizado.

### **Características de la migración limítrofe hacia Argentina en las últimas décadas**

La migración proveniente de países limítrofes hacia Argentina es un fenómeno de larga data. Más específicamente, fue a partir de mediados del siglo pasado que empezó a disminuir la migración conocida como de ultramar<sup>2</sup>, proveniente de países europeos, mientras que las corrientes migratorias provenientes de países regionales se mantuvieron constantes. A principios del siglo XXI, según datos de la Organización Internacional de Migraciones, alrededor de dos tercios de los migrantes externos en Argentina eran procedentes de países limítrofes (OIM, 2008).

Si bien no se puede identificar un solo motivo como desencadenante de la decisión migratoria, uno de los que tiene mayor peso es la cuestión laboral. No obstante, también hay otras motivaciones que pueden incidir en esta decisión, tales como la reunificación familiar y el acceso a la educación y/o salud, aunque la mayoría de las veces no es sólo uno el motivo el que lleva a migrar, sino la combinación de varias variables (Cerruti, 2013).

La mayor concentración de migrantes limítrofes se encuentran en la Ciudad de Buenos Aires y el Área Metropolitana de Buenos Aires, ya que suelen insertarse en nichos específicos de actividades que se desarrollan predominantemente en áreas urbanas. Según Monsalvo (2011), esta concentración en ramas de actividades específicas, convierte a los trabajadores migrantes sudamericanos en un grupo vulnerable, lo cual se refleja en el carácter informal (sin ningún tipo de regulación laboral) de los trabajos a los que suelen acceder, los bajos salarios percibidos y la cantidad de horas que deben trabajar para poder cubrir sus necesidades básicas.

Fue especialmente durante la primera mitad de la década del '90, con un tipo de cambio favorable y una economía en expansión, cuando llegaron a nuestro país un gran número de

---

<sup>2</sup> Cabe aclarar que, a pesar de que los flujos migratorios provenientes de países europeos no se interrumpieron, a partir de la década de 1960 hubo una marcada disminución de los mismos, finalizando -prácticamente- como fenómeno masivo (Devoto, 2009). Fue en esta misma época que comenzó a visibilizarse la migración proveniente de países limítrofes, si bien ya era un fenómeno de larga y constante tradición (aunque en los registros oficiales recién fue registrado a partir del año 1869) (Benencia, 2009).

migrantes regionales, especialmente de Paraguay. En 1991, con una aceleración de la inflación, se estableció un tipo de cambio fijo de la moneda local con respecto al dólar, acción que fue conocida como “Plan de Convertibilidad”. Con este Plan, se buscaba detener el aumento de la divisa, el cual se reflejaba en el incremento constante de precios (Maurizio, 2007). Cabe destacar que la paridad cambiaria permitió a los migrantes compensar las condiciones precarias de empleo y seguridad social, ya que posibilitó la generación de ahorros y el envío de remesas a sus países de origen (Maguid, 2011).

Durante la segunda mitad del modelo de Convertibilidad<sup>3</sup> se observó una marcada retracción en el mercado de trabajo, la cual se vio reflejada en un aumento de la desocupación y la subocupación entre la población activa. Sin embargo, la sobrevaluación de la moneda que se extendió hasta el año 2001 continuó operando como polo de atracción para migrantes limítrofes, aunque las oportunidades laborales para ellos disminuyeron. Ante una escasa demanda de mano de obra y una abundancia relativa de la fuerza de trabajo, las condiciones laborales y de contratación fueron tornándose cada vez más precarias, lo que conllevó a que los/as trabajadores/as migrantes se insertaran en trabajos de baja calidad, sin protección social, con bajos salarios y alta carga horaria (Cortés y Groisman, 2004).

### **Algunos conceptos teóricos fundamentales**

Se han identificado una serie de conceptos que guiaron y articularon teóricamente nuestra pregunta de investigación y trabajo, los cuales desarrollaremos a continuación brevemente.

Respecto del estudio de las trayectorias, está enmarcado dentro del abordaje teórico-metodológico del enfoque biográfico. Según Godard (1996), el enfoque biográfico se trata de una actitud fenomenológica que está orientada a entender el universo existencial de los individuos a través de la organización de sus secuencias temporales de vida. Para este autor, las trayectorias deben reconstruirse como un encadenamiento de acontecimientos causales, es decir, cadenas de acontecimientos que parecen organizar la vida del sujeto.

A lo largo de este trabajo se utilizará el concepto de trayectorias laborales tal como lo define Godard, en tanto “temporalidades sociales”, es decir como una perspectiva metodológica que

---

<sup>3</sup> Siguiendo a Maguid (2011) durante la década de 1990, por un lado, se dieron profundos cambios en el plano económico, entre los que se pueden mencionar: mayor apertura comercial, liberalización de los mercados financieros y de flujos de capitales al exterior, y concentración en el sector privado de bienes y servicios que antes proveía el Estado. Por otro lado, durante esta década se demostró la vulnerabilidad de las economías de otras regiones (como fue el caso de México en 1994) y su dependencia del financiamiento externo. Si bien la situación de los países de la región no fue homogénea, se comprueba que, a pesar del crecimiento que se dio hasta mediados de los '90, hacia fines de esta década se profundizó la pobreza y la desigualdad en los ingresos, así como también se deterioraron las condiciones de los mercados de trabajo nacionales.

permite una organización temporal de las existencias a través de una organización causal. Si bien haremos foco en el estudio de las trayectorias laborales, no se debe perder de vista que, en los estudios que se valen del concepto de trayectoria, no se excluyen otras dimensiones vitales (tales como la dimensión familiar, educativa, migratoria, residencial), ya que hay un entrelazamiento entre estas dimensiones y la vida laboral de los sujetos.

En cuanto al concepto de migración, desde hace varias décadas se vienen desarrollando diversas teorías acerca de su caracterización y desarrollo. Durand y Massey (2003) identifican seis teorías. Una de ellas es la teoría de las Redes Migratorias, las cuales son “conjuntos de lazos interpersonales que conectan a los migrantes con otros migrantes que los precedieron y con no migrantes en las zonas de origen y destino mediante nexos de parentesco, amistad y paisanaje” (Durand y Massey, 2003: 21).

Estas redes se caracterizan por dar ayuda a los recién llegados, ya sea brindando recomendaciones para la obtención de empleo, como prestando ayuda económica y lugar de alojamiento. Las redes migratorias que se van formando contribuyen a que más personas decidan migrar, dado que se generan “circuitos migratorios” que contribuyen a atenuar los riesgos.

Pasando al concepto de capital social, la concepción de la que nos valdremos es la que se desprende de la perspectiva sociológica de Pierre Bourdieu. Según este autor, el capital social es:

La suma de los recursos, actuales o potenciales, correspondientes a un individuo o grupo, en virtud de que éstos poseen una red duradera de relaciones, conocimientos y reconocimientos mutuos más o menos institucionalizados, esto es, la suma de los capitales y poderes que semejante red permite movilizar (Bourdieu y Wacquant 1987: 82).

La noción de capital en Bourdieu es relacional, ya que los diferentes tipos de capitales (social, económico y cultural) se encuentran vinculados entre sí. En el caso del capital social, éste implica un conjunto de relaciones sociales que un agente moviliza en un momento determinado, lo que puede repercutir en un mejor rendimiento de su patrimonio, razón por la cual el capital social suele operar como un multiplicador de los otros tipos de capitales.

Cabe destacar que, al concepto de capital social, asociado al análisis de los procesos de migración, se lo debe vincular al de redes sociales, ya que éstas representan la forma en que se cristaliza el uso del capital social que, en nuestro caso, puede observarse dentro de la

comunidad de trabajadoras de origen paraguayo que abordamos. Siguiendo a Brage (2011), estas redes:

Organizan y delimitan espacios en torno a patrones de asentamiento, lenguaje, códigos, acceso al trabajo, ámbitos de socialización, etc. al mismo tiempo que funcionan como motor para migrar, facilitan el desplazamiento, otorgan un sostén a las migrantes y permiten el acceso al trabajo (2011: 8).

Finalmente, abordaremos el concepto de género. Tal como se expuso anteriormente, a lo largo de este trabajo pretendemos adoptar una perspectiva de género. Dicha perspectiva considera al género como una construcción social que, a partir de diferencias biológicas, asigna roles y funciones predeterminadas a cada sexo en la reproducción social. Según señalan Muñiz Terra, Hasicic y Maturano Loureiro (2013), la perspectiva de género se refiere:

tanto a varones como a mujeres, enfatizando la dinámica relacional entre el universo femenino y masculino. Ello, permite comprender la lógica de construcción de identidades y las relaciones de género como parte de una determinada organización de la vida social (2013: 2).

Se debe tener en cuenta que la noción de género, si se la toma como un concepto totalizador, puede suscitar dificultades. Siguiendo a Tizziani (2014), en las últimas décadas los estudios feministas que se centran en el concepto de interseccionalidad han cuestionado la homogeneidad de las características del concepto de género, que se utiliza para dar cuenta de la diversidad de experiencias de subordinación de las mujeres. Según la autora, el concepto de interseccionalidad postula que:

Los diferentes ejes de poder no actúan de forma aislada o superpuesta, sino que se interrelacionan. En estos enfoques las diversas categorías de construcción de las diferencias (género, clase, raza, orientación sexual, etc.) están estrechamente imbricadas y se constituyen mutuamente (2014: 14).

### **Abordaje metodológico**

Esta investigación está sostenida por una estrategia metodológica de tipo cualitativa; donde las entrevistas constituyen una herramienta central en la construcción de conocimiento.

El presente trabajo se valió de la técnica de las trayectorias, razón por la cual se enmarca dentro del denominado enfoque biográfico. Retomando a Godard (1998), la perspectiva de las trayectorias debe reconstruirse como un encadenamiento de acontecimientos causales producidos a lo largo de la vida de los actores. Particularmente, consideraremos que las trayectorias laborales están constituidas por tres dimensiones: una macro social o contextual histórica (en nuestro caso estaría dada por el contexto socio-económico y político del país de destino y la región, es decir Argentina y Gran La Plata), una meso social o institucional (características de los trabajos donde se insertan) y una micro-social (experiencia laboral y doméstica de cada trabajadora), y su mutua articulación a lo largo del tiempo y el espacio (Muñiz Terra, L., 2012). Cabe destacar que, al no existir un único ámbito de trabajo en las trayectorias analizadas, nos centraremos en las características del empleo en el servicio doméstico.

Con respecto a la técnica utilizada para la construcción de los datos, utilizamos la entrevista en profundidad. El tipo de entrevista utilizado forma parte de las entrevistas “no estructuradas”, dado que cuentan con un alto grado de profundidad y libertad. Si bien para la realización de las entrevistas se elaboró un guión, éste tuvo más bien un carácter orientativo (no directivo), buscando que la conversación con las entrevistadas fuera flexible y abierta.

Debido al carácter acotado de la investigación, la muestra es de tipo no probabilístico, es decir que fue construida de manera intencional. El criterio de selección de las entrevistadas contempló que cumplieran con las siguientes condiciones: que sean de origen paraguayo, que residan en La Plata o Gran La Plata (dado que se trata de un aglomerado urbano que requiere tareas de servicios y en el que hay una importante presencia de población paraguaya), que hayan llegado a Argentina como mínimo hace cinco años, que tengan al menos una inserción laboral en este país y que sean madres (ya que uno de los objetivos es analizar la forma en que concilian trabajo remunerado y familia, desde una perspectiva de género).

En total se realizaron diez entrevistas. Como criterio de diversificación de la muestra, se buscó entrevistar a trabajadoras de distintas edades, las cuales oscilaron entre los 30 y 60 años.

Si bien en este trabajo sólo contamos con diez entrevistas en profundidad, nos aproximamos a un punto de saturación teórico debido a que la información recabada se fue tornando, en ciertos aspectos, repetitiva. No obstante, consideramos que sería interesante retomar el problema de investigación ampliando el número de entrevistas, para profundizar el

conocimiento que se tiene sobre la comunidad de trabajadoras de origen paraguayo en la región, prestando atención a los efectos que el contexto de las restricciones por la pandemia por covid-19 pudo tener sobre los flujos migratorios y las trayectorias laborales esta población.

### **Análisis de las trayectorias laborales de mujeres migrantes de origen paraguayo que migraron hacia Argentina: continuidades y rupturas**

A lo largo de este apartado nos centraremos en la descripción y análisis de las trayectorias laborales de las mujeres de origen paraguayo que formaron parte de nuestra investigación. Tal como se mencionó más arriba, las trayectorias serán pensadas como un encadenamiento de acontecimientos causales a lo largo de la vida de los sujetos, sin perder de vista la importancia del contexto histórico.

En este sentido cabe mencionar que, durante los últimos años, la economía paraguaya ha experimentado un crecimiento, lo cual conllevó a una reducción de la pobreza, aunque persiste la brecha con respecto a lo que sucede en Argentina en varios aspectos.

Sin negar las dificultades sociales aún presentes en nuestro país se puede afirmar que, durante el período que va desde la década de 1990 a 2020, aconteció una situación más favorable en comparación con Paraguay, en relación a la obtención de empleo, los ingresos laborales, el acceso a bienes y servicios públicos y la cobertura de la protección social. Estos aspectos son valorados por la población migrante y explican, en parte, la continuidad de los flujos migratorios regionales durante las últimas décadas (OIT, 2015a).

Una de las características de la muestra de la población con la que trabajamos es que, la edad al momento de migrar, abarcó entre los 18 y 30 años de edad, es decir que migraron siendo jóvenes. A pesar de esto, muchas de ellas cuentan con una trayectoria laboral previa en su país de origen. Tal como afirma Gaudio (2015) uno de los aspectos que se deben tener en cuenta para comprender el proceso de toma de la decisión migratoria es el papel que las mujeres han desempeñado en Paraguay, ya que, tradicionalmente, ocuparon un rol central en las economías campesinas, no sólo en actividades de subsistencia, sino también en aquellas vinculadas a la agricultura, el comercio y los servicios personales.

Entre los principales trabajos que desempeñaron mientras vivían en Paraguay, se incluyen: trabajo en casas particulares, como empleadas domésticas y/o cuidadoras de niños, trabajos por cuenta propia (venta ambulante de alimentos y costura de ropa) y trabajos desarrollados en el marco de emprendimientos familiares (cría de animales de granja y atención en

negocios). Como característica general de estos trabajos podemos mencionar la informalidad y precariedad, ya que son actividades que en todos los casos se realizaron de forma no registrada.

En general, en los casos que trabajaron en casas particulares en Paraguay -ya sea como empleadas domésticas o cuidadoras de niños- no lo hicieron durante un largo período de tiempo, sino que fue una opción transitoria para obtener salarios que aportaran tanto a la economía personal como familiar, especialmente en aquellos casos en los que ya tenían hijos/as. Una dimensión interesante que surgió a partir de la realización de las primeras entrevistas fue la cuestión del trato por parte de los/as patrones/as, razón por la cual se la incorporó al guión de entrevista definitivo para indagarla en mayor profundidad.

Las referencias al trato recibido por parte de sus patrones, fueron emergiendo especialmente al momento de comparar las experiencias laborales en Argentina respecto de las acontecidas en Paraguay. En este sentido, varias de las entrevistadas afirmaron haber vivenciado malos tratos por parte de sus empleadores en su país de origen, tal como podemos observar en el relato de Verónica, quien trabajaba como empleada doméstica en Asunción bajo la modalidad sin retiro, también conocida como “cama adentro”:

Me pegaban si no hacía bien las cosas, no me daban de comer. Yo comía los restos... era con cama adentro. Como yo no tenía donde estar allá... porque mi hermana también trabaja de esto, pero ella sí se llevaba bien con la señora, pero a mí me tocó horrible. Así, sucesivamente, cambié de trabajo, fui a otro y era lo mismo la manera de tratar... el trato fue terrible, son demasiado usureros, no sé cómo decírtelo, parece que no fueran gente, desprecian a las personas de color, todas esas cosas a mí me ponen los pelos de punta, porque esas cosas racistas yo nunca las supe. Cuando vine acá sí supe, y me dijo una persona qué era racista. Con razón que me trataban tan mal... Me hacían arrodillar, me ponía en cuatro para limpiar el piso... el trato era terrible, no quiero volver más. Dije “odio a los paraguayos”, a algunos, porque tengo algunos hermanos, todos paraguayos (Entrevista N°1, Verónica).

El trabajo doméstico en Paraguay constituye un punto de apoyo frágil e inestable al que suelen acceder las mujeres de los sectores más desfavorecidos para poder ubicarse por encima de la línea de pobreza, dado que el piso salarial de este sector está por debajo del resto de los asalariados. Se debe tener en cuenta que la pobreza de origen, sumada a las

condiciones precarias de empleo y una normativa discriminatoria, se convierten en las principales características del trabajo doméstico remunerado en ese país (OIT, 2015b).

En relación a los trabajos por cuenta propia, entre estos se incluyen la venta ambulante (ya sea de frutas, de empanadas, o de boletos para la quiniela), y de costura, tejido y/o bordado de ropa, tanto de forma particular como para terceros. Se debe tener en cuenta que, en algunos casos, este tipo de trabajos se llevaron a cabo desde la infancia o adolescencia -y al mismo tiempo que se asistía a la escuela- para contribuir a la economía familiar:

Después estuve haciendo empanadas por cuenta propia, porque yo desde que tenía ocho años vendía cosas. Tenía quince años y el canasto en el brazo, venía del colegio y me iba a vender empanadas de mandioca, empanadas de carne (Entrevista N°4, Margarita).

Este tipo de actividades, se emprendieron como una forma de dar respuesta al apremio económico que muchas de las entrevistadas atravesaron en su juventud, y ante la imposibilidad de acceder a trabajos con cierta estabilidad y que les permitieran percibir una remuneración fija. Además, se debe considerar que el hecho de vivir en zonas rurales, y la dificultad para movilizarse a otras ciudades que ofrecieran mayor demanda de empleo doméstico, conllevó a que la única posibilidad percibida por las entrevistadas para obtener ingresos fueran estas actividades por cuenta propia, principalmente la venta ambulante.

Finalmente, otra de las ocupaciones que se identificaron en las trayectorias laborales de las entrevistadas mientras vivían en Paraguay fue la del trabajo en emprendimientos familiares. Entre estos trabajos, se pueden mencionar la cría de animales de granja y la atención en negocios pertenecientes a sus familias, principalmente relacionados con la venta de alimentos. En consonancia con los trabajos mencionados más arriba, el trabajo familiar representó una alternativa de subsistencia económica, especialmente en los casos de las mujeres que fueron madres mientras aún vivían con su familia de origen:

Mi mamá siempre decía que tener un hijo era una responsabilidad de uno. O sea, yo tenía a mi hija y yo tenía que... como el papá de la nena no aportaba nada, yo empecé a trabajar. Aparte mi mamá tenía vacas, yo ordeñaba las vacas, vendía la leche (Entrevista N°6, Natalia).

Por todo lo expuesto, se puede afirmar que la situación de pobreza inicial de la que partían la mayor parte de las entrevistadas, sumado al hecho de vivir en zonas rurales y a que debían colaborar con el trabajo familiar desde edades tempranas contribuyó, en conjunto, a acotar sus oportunidades laborales. Asimismo, el hecho de convertirse en madres siendo jóvenes tuvo como consecuencia que, en varios casos, se abandonara la escuela, se orientaran a buscar trabajos que les permitieran contar con un ingreso para subsistir y, posteriormente, tomaran la decisión de migrar en búsqueda de mejores ingresos y condiciones de vida para ellas y sus familias, tal como veremos a continuación.

Pasando al momento de la migración hacia Argentina, cabe destacar que el principal factor que moviliza la migración internacional de estas mujeres está íntimamente vinculado a la mejora de sus situaciones económicas, dando lugar a una migración de tipo laboral. Para comprender la decisión migratoria, se debe tener en cuenta el menor dinamismo de la economía paraguaya en relación con la argentina, además de las diferencias salariales y en la estructura de oportunidades laborales entre ambos países (Gaudio, 2015). Por esta razón, a partir de la migración tuvieron la posibilidad de acceder a un mercado de trabajo más amplio y, de este modo, a un incremento en sus ingresos.

Es importante considerar también cómo incide el contexto en el país de destino al momento de emprender la migración. La mayor parte de las entrevistadas arribó a nuestro país durante la década de 1990, es decir cuando había paridad cambiaria entre el peso y el dólar, lo que les permitía el envío de remesas a sus familias en Paraguay. Pasando al contexto de la primera década del nuevo milenio, promediando el año 2001 la crisis económico-política acontecida en el país, tuvo como consecuencia que se perdieran numerosos puestos de trabajo, además de una marcada disminución en los ingresos, por lo cual varias de las entrevistadas decidieron retornar a su país de origen con la intención de regresar en cuanto mejorara la situación de Argentina.

Luego de esta crisis, convergieron una serie de circunstancias que contribuyeron a que nuestro país volviera a ser un destino atractivo para migrantes regionales. Por un lado, a partir del año 2003 empezaron a incrementarse las tasas de crecimiento económico -lo cual conllevó a que se fortaleciera el mercado de trabajo- y, por ende, aumentó la demanda en los sectores en que tradicionalmente se suelen insertar los/as migrantes regionales. Por otro lado, se modificó sustancialmente la política migratoria argentina a partir de la promulgación -y luego, reglamentación- de una nueva ley de migraciones que confirió a los migrantes una serie de derechos, de los que antes no disponían (Cerruti, 2013).

Con respecto a las primeras inserciones laborales que tuvieron lugar en Argentina, tanto en la década de 1990 como posteriormente, se dieron principalmente en el ámbito del trabajo doméstico. Tal como afirma Messina (2015) este tipo de trabajo constituye la principal puerta de ingreso a una ocupación para las mujeres de origen paraguayo, dado que no requiere de calificaciones específicas y suele presentar un alto nivel de informalidad, el cual es uno de los aspectos característicos de este sector. Cabe mencionar que la mayoría de las entrevistadas no había finalizado el nivel secundario al momento de migrar. Este hecho limitó, en un principio, los tipos de empleos a los que podían acceder.

El acceso al trabajo doméstico en casas particulares, en la mayoría de los casos se vio facilitado al disponer de redes de contactos que las vincularon con quienes serían sus futuros empleadores. Una de las modalidades más comunes de inserción cuando recién llegaron a nuestro país fue la de “cama adentro” -es decir, residir en la misma casa donde se prestan los servicios-, opción factible especialmente para las mujeres que arribaron solas al país. En estos casos la duración de los empleos dependió, en mayor medida, de la reunificación familiar, ya que, cuando lograron traer a sus hijos/as, renunciaron o bien no fueron convocadas nuevamente por sus empleadores.

Con respecto al trato recibido, y en comparación con las experiencias como empleadas domésticas en Paraguay, hay una clara ruptura ya que las valoraciones pasaron de negativas a positivas. En este sentido, varias de las entrevistadas rescatan el buen trato recibido por parte de sus empleadores en Argentina, independientemente tanto del salario percibido como del hecho de que estuvieran o no registradas. En los siguientes relatos, encontramos una comparación entre el trato recibido en su país de origen, y el que vivenciaron luego de migrar:

El trato acá es, algunos, no todos, muy bueno. Hay mucha diferencia, algunos te tratan bien, en algunos trabajos. Yo, doy gracias a Dios de que en una sola me fue mal acá. En todo lo que yo estuve trabajando me han tratado una maravilla, como persona te digo. Fueron humanas conmigo, y allá no, nada que ver. Allá no son buenos, son humillantes, no sé cómo explicarte... es diferente. Acá se gana más, tenes ganas de trabajar, aparte las personas mismas son muy buenas, la manera de tratar, por eso te recalco que todos los trabajos en los que estuve, en uno solo me maltrataban (Entrevista N°1, Verónica).

Situaciones similares se replican en los diferentes relatos, donde se destacan las buenas relaciones que se fueron estableciendo con los empleadores en Argentina, aunque esto se debe matizar con algunas experiencias que se vivenciaron de forma negativa, especialmente en los casos en que no estaban conformes con los ingresos percibidos, la modalidad de contratación bajo la que prestaban el servicio y/o con algunas de las tareas que les eran asignadas.

Como mencionamos anteriormente, la mayoría de las entrevistadas trabajaron de forma no registrada a lo largo de sus trayectorias laborales pre y post migratorias. No obstante, también hay algunos casos que atravesaron un punto de ruptura en este aspecto, teniendo la oportunidad de empezar a trabajar de forma registrada.

Otras de las actividades laborales que se identificaron a partir de las entrevistas es la del empleo por cuenta propia, entre los que se encuentran la elaboración y venta de alimentos, o la costura y confección de indumentaria. Estas actividades representaron una alternativa de la que hicieron uso algunas entrevistadas en momentos en que se encontraban desocupadas, o bien cuando recién llegaron al país y no contaban con un empleo estable. También hay casos en los que coexisten los trabajos por cuenta propia con el empleo doméstico (u otro trabajo en relación de dependencia), dando cuenta del pluriempleo.

Podemos hablar, entonces, de continuidad en las trayectorias laborales de estas mujeres ya que, en su mayoría, se insertaron en ocupaciones similares a las que se desempeñaban antes de migrar: empleo doméstico, cuidado de niños o adultos y venta ambulante de alimentos, actividades que comparten la característica de estar altamente feminizadas. No obstante, también debemos hablar de rupturas, no sólo porque pasaron de trabajar de zonas rurales a urbanas, sino porque, con el correr de los años y ya siendo adultas, para varias de ellas se abrieron otras posibilidades de inserción, principalmente en emprendimientos propios (por ejemplo, de repostería, venta de alimentos y costura). Además, en algunos casos, empezaron a trabajar de forma registrada.

### **Las redes de ayuda**

La utilización del capital social es un aspecto clave a tener en cuenta cuando se analiza el proceso migratorio ya que se pone en juego tanto antes como después de migrar. Tal como afirman Durand y Massey (2003) al desarrollar la teoría migratoria de las Redes Sociales, los nexos generados a través de estas redes incrementan la posibilidad de movimiento internacional, ya que disminuyen los costos y los riesgos del desplazamiento. Teniendo en

cuenta que la migración de mujeres de origen paraguayo hacia Argentina se ve facilitada al contar con redes de apoyo en el país (Courtis y Pacecca, 2010; Brage, 2011), podemos afirmar que las conexiones que se generan a través de estas redes, representan la forma más común de capital social de la que hacen uso.

Antes de emprender la migración ya intervienen las redes sociales, principalmente a través del rol de las migrantes previas, es decir mujeres compatriotas que han migrado con anterioridad y, por ende, tienen contactos y experiencias laborales en el país de destino (Courtis y Pacecca, 2010). Precisamente, son estas “paisanas” las que suelen brindarles alojamiento a las recién llegadas y, además, las ayudan a conseguir los primeros trabajos.

En base al análisis de las entrevistas, se pueden identificar dos momentos principales donde interviene el capital social a través del uso de las redes sociales de ayuda. En primer lugar, el momento de tomar la decisión de migrar a nuestro país<sup>4</sup>. En la mayoría de las entrevistas se puede observar que la migración representó una decisión individual, muchas veces incitada por las sugerencias y recomendaciones por parte de mujeres compatriotas que ya vivían y trabajaban en Argentina.

En segundo lugar, se identifica el uso de redes de ayuda cuando recién llegaron a nuestro país, especialmente durante los primeros meses, cumpliendo un rol fundamental en lo que tiene que ver con la integración al nuevo entorno. En este momento las redes, principalmente a través de las mujeres migrantes previas, operaron brindando a las recién llegadas tanto alojamiento como contactos para acceder a las primeras experiencias laborales.

Además de facilitar el alojamiento, las redes de ayuda colaboraron en la obtención de empleo cuando recién arribaron al país. En este sentido, los primeros trabajos en que se insertaron las entrevistadas, fueron obtenidos gracias a la intermediación de las migrantes previas, quienes, en muchos casos, ya les tenían asegurado un empleo desde antes que llegaran a nuestro país. Como se puede observar en el relato de Virginia, su hermana fue quien le consiguió su primer trabajo:

Ella fue quien me dijo “venite para la Argentina”, y me consiguió trabajo.  
Cuando llegué acá ya tenía trabajo, y muy bueno. A la semana que llegué ya empecé a trabajar. El sueldo era nada que ver a allá (...) Primero

---

<sup>4</sup> Si bien se habla de una decisión de tipo individual, esta decisión se encuentra estrechamente ligada a cuestiones familiares. Tal como postulan Courtis y Pacecca (2010) los factores más importantes al momento de tomar la decisión de migrar, son: la edad, el lugar que ocupa en el seno familiar, su etapa del ciclo vital -si deja o no hijos pequeños en su país de origen-, y la capacidad del hogar para prescindir de los trabajos domésticos y tareas de cuidado que allí aportan.

empecé a trabajar en un laboratorio, ese fue el primer trabajo. Trabajé en un laboratorio de la patrona de ella, que era bioquímica. Me llevó para lavar las cosas que ahí usan (Entrevista N°1, Verónica).

Cabe destacar que si bien se identificaron dos momentos centrales donde operan las redes de ayuda (el momento de tomar la decisión migratoria y cuando recién se llega al país de destino, brindando alojamiento y colaborando en las primeras inserciones laborales), emergieron, a través del análisis de las entrevistas, otras dos circunstancias en las que actúa el capital social: cuando se pasa una situación de desempleo y en momentos en que se requiere ayuda con el cuidado de los/as niños/as para poder trabajar.

Durante los períodos de desocupación, el papel de las redes de ayuda resultó fundamental ya que, en varios casos, las “paisanas” de las entrevistadas se encargaron de ponerlas en contacto con posibles empleadores, facilitándoles la reinserción en el mercado de trabajo. Finalmente, cabe destacar que las redes de ayuda también intervinieron en momentos en que las entrevistadas necesitaban colaboración para el cuidado de sus hijos/as más pequeños. Esta situación se presentó más que nada en los casos de trabajadoras separadas o que no disponían de otra persona con la cual dividir las tareas de cuidado dentro del ámbito familiar.

### **Mujeres, migrantes, madres y trabajadoras**

Tal como se mencionó en el apartado que aborda los principales conceptos teóricos que guiaron este trabajo, creemos que, además de adoptar una perspectiva de género, es necesario tener en cuenta el concepto de interseccionalidad para lograr una mirada más amplia y heterogénea, analizando las clasificaciones sociales que se interrelacionan con la categoría de género. En el caso de nuestro tema de estudio, el género combinado con la nacionalidad de origen y el nivel educativo alcanzado inciden en los segmentos laborales en los que se suelen insertar las trabajadoras.

En consonancia con una participación femenina cada vez más creciente en el mercado de trabajo, iniciada hace más de cuatro décadas, varios autores coinciden en afirmar que se atraviesa una “crisis de cuidados”. Esta crisis se refleja en una mayor demanda de empleos de cuidados personales<sup>5</sup> (tareas domésticas, cuidado de niños y/o adultos mayores) que, en

---

<sup>5</sup> Cerruti (2013) afirma que, en el caso de Argentina, esta demanda en el sector del servicio doméstico y de cuidados existe desde hace mucho tiempo. No obstante, fue durante las últimas décadas que empezó a coincidir con la creciente participación de las mujeres de clase media en el mercado de trabajo, quienes resuelven a través del mercado los problemas de compatibilización del trabajo fuera del hogar, con el doméstico. En vinculación con esta creciente demanda, Magliano (2017) afirma que alrededor de un 69% de las mujeres de origen

mayor medida, continúan recayendo sobre las mujeres. Por esta razón, y en base a los recursos de los que disponen, muchas mujeres argentinas han optado por contratar servicios destinados a cubrir las tareas de cuidados del hogar, los cuales son llevados a cabo, principalmente, por otras mujeres (Cerruti, 2009, 2013; Bruno, 2011; Messina, 2015).

Si bien la reunificación familiar fue una de las preocupaciones más frecuentes cuando recién migraron, para poder llevarla a cabo tuvieron que sopesar varias cuestiones. Principalmente, el poder acceder a un empleo relativamente estable a través del cual empezaron a recibir una remuneración fija que, en muchos casos, facilitó el alquiler de una vivienda independiente y amortizó los gastos de traslado de los hijos/as hacia Argentina. Tal como ilustra el siguiente fragmento, las mujeres, a menudo con la ayuda de sus parejas, destinaban sus primeros ahorros para emprender el traslado de los hijos que habían quedado en Paraguay:

Después empezamos a trabajar, a meterle para poder traer a los otros chicos, porque quedaron tres allá... A los seis meses los trajimos, para las fiestas... Él (su marido) justo se fue para allá en navidad, para traerlos. Yo me la pasé sola, encerrada con mi hijo, porque no estaban los demás y no quería saber nada... todos me buscaban y me decían “vamos”, yo me encerré (Entrevista N°5, Fabiana).

Con respecto a la conciliación entre trabajo y familia, se la debe analizar en vinculación con la principal actividad laboral en la que se insertan las mujeres de origen paraguayo que migran a nuestro país, es decir, el empleo en el sector del servicio doméstico y de cuidados. Las particularidades que presenta este sector, inciden en las estrategias de organización familiar que llevan a cabo las entrevistadas, quienes, en muchos casos, atraviesan una “doble jornada” doméstica. Esto sucede especialmente cuando no cuentan, entre sus convivientes, con una división de las tareas del hogar.

En base a los hallazgos del trabajo de campo, resulta frecuente que repliquen las mismas tareas que desarrollan en el ámbito laboral, las cuales incluyen desde el cuidado de niños y/o adultos mayores a tareas de mantención de la casa (entre las que se encuentran limpieza, lavado, planchado y cocina), en el interior de sus propios hogares una vez finalizada la jornada laboral.

---

paraguayo están ocupadas dentro del sector del servicio doméstico y de cuidados. Asimismo, resalta que dentro de este universo se hallan mujeres con diferentes trayectorias migratorias, así como diversos niveles de formación laboral.

Cabe destacar que a medida que los hijos/as fueron creciendo, hubo cambios en las trayectorias de las entrevistadas. En este sentido, a medida que los hijos se volvieron económicamente independientes y, sobre todo, se aminoró la carga de trabajo doméstico no remunerado, algunas de las entrevistadas optaron por trabajar menos horas. En otros casos, decidieron realizar cursos de formación laboral y profesional (particularmente quienes estaban formando sus emprendimientos), o la finalización del nivel secundario

Una última cuestión que es necesario mencionar, es la de la “invisibilidad” laboral en la que se encuentran las trabajadoras que se desempeñan en el sector del servicio doméstico. Siguiendo a Magliano (2017) esta invisibilidad es una especificidad histórica de este tipo de trabajo, ya que se desarrolla en el ámbito privado de los hogares de los empleadores, donde se realizan tareas que han sido naturalizadas como propias de las mujeres, razón por la cual continúa siendo un trabajo altamente feminizado. Además, la precariedad e informalidad bajo las que se encuentran gran parte de las trabajadoras en este sector, contribuye a reforzar aún más este aspecto.

### **Reflexiones finales**

A lo largo de este trabajo, a partir de la adopción de una estrategia cualitativa y desde el enfoque biográfico, nos hemos adentrado en el análisis de las trayectorias laborales de mujeres de origen paraguayo que residen en La Plata y Gran La Plata. A partir de ello pudimos dar cuenta de las transformaciones de dichas trayectorias laborales y el lugar que, en estas transformaciones, jugó la migración.

Para dar cuenta de aquellas transformaciones se tuvieron en cuenta varias dimensiones, a saber: el contexto histórico, las principales características de los sectores y empleos en los que se insertaron, la forma en que hicieron uso del capital social y el género.

En general, las trayectorias laborales mientras vivían en Paraguay se caracterizaron por el acceso a trabajos precarios e informales, los cuales fueron llevados a cabo desde edades tempranas debido a las necesidades económicas del grupo familiar. Además, la maternidad fue un factor que, en varios casos, apresuró el ingreso al mercado de trabajo. Se debe tener en cuenta que muchas de las entrevistadas vivían en zonas rurales, razón por la cual las posibilidades laborales eran más bien acotadas, siendo frecuentes los trabajos de venta ambulante, así como la participación en emprendimientos familiares. También hubo algunos casos, particularmente entre las trabajadoras que se podían movilizar a las ciudades, en que se desempeñaron en el sector doméstico.

Las trayectorias laborales post-migratorias se dieron principalmente en el sector del empleo doméstico y de cuidados, el cual está altamente feminizado y es demandado en los centros urbanos. En las trayectorias laborales de las entrevistadas se encuentra, al menos una vez, este tipo de inserción ocupacional. Entre las particularidades de este trabajo podemos mencionar la diversidad de tareas que se realizan (las cuales varían entre el cuidado de niños o adultos mayores, y tareas de manutención del hogar), las jornadas extensas que conlleva (ya que se suelen presentar situaciones de pluriempleo, donde se presta el servicio para más de un empleador), así como las condiciones de informalidad.

Podemos concluir que las trayectorias laborales de las mujeres de origen paraguayo que residen en La Plata y Gran La Plata están atravesadas por continuidades y rupturas, que ocurrieron, principalmente, a partir del momento migratorio.

Las continuidades se pueden apreciar en los tipos de empleo a los que acceden y su calidad, los cuales se caracterizan por ser no calificados e informales, y se dan -mayoritariamente- en el sector del servicio doméstico y de cuidados en casas particulares. No obstante, también se debe hablar de rupturas ya que algunas de las trabajadoras pasaron a estar registradas y, en otros casos, pudieron cambiar de actividad laboral, iniciando sus propios emprendimientos productivos.

Pero sobre todo hay rupturas con respecto a la cuestión del trato. En este sentido, las entrevistadas afirmaron haber experimentado una mejora en este plano ya que pasaron a ser tratadas “como iguales” y “como parte de la familia” por parte de sus empleadores, en contraposición a situaciones de maltrato -físico y verbal- que algunas de ellas habían vivenciado en el país de origen.

Para finalizar, creemos importante recalcar la imbricación entre la migración, el capital social y el género a lo largo de las trayectorias laborales de las entrevistadas. En este sentido, el que sean mujeres de origen paraguayo, y que no contaran con el nivel educativo secundario al momento de migrar, condicionó, en un principio, el tipo de empleo al que pudieron acceder, el cual se dio principalmente en el sector del servicio doméstico. Asimismo, el capital social, a través de las redes de ayuda integradas por las migrantes previas, jugó un papel importante tanto en la primera inserción laboral en Argentina, como en otros momentos de sus trayectorias. Mientras que el género opera como una dimensión central no sólo a lo largo del proceso migratorio, sino también en sus trayectorias laborales (teniendo en cuenta que acceden/accedieron a trabajos feminizados) y en las formas en que concilian trabajo remunerado y no remunerado.

Debido al carácter acotado de este trabajo, resulta de interés retomar en un futuro la temática de las trayectorias laborales en las mujeres de origen paraguayo, tanto en la Ciudad de La Plata, como en otros aglomerados urbanos de la Provincia de Buenos Aires, para dar cuenta de otras dimensiones que no se abordaron en profundidad en este trabajo (como pueden ser cuestiones vinculadas a las trayectorias educativas y a la movilidad social). De la misma manera, sería pertinente analizar los efectos que tuvieron las restricciones atravesadas con motivo de la pandemia de COVID-19 en Argentina y Paraguay, observando si estas restricciones incidieron en sus trayectorias laborales, y si los flujos migratorios de personas de origen paraguayo hacia nuestro país tuvo alguna oscilación o se mantuvo constante a partir de este acontecimiento.

### **Bibliografía**

- Bourdieu, P. y Wacquant, L. (1987) “Respuestas por una Antropología Reflexiva”. México. Ed. Grijalbo.
- Brage, E. (2011) “Redes sociales y trayectorias migratorias de mujeres paraguayas en la Ciudad de Buenos Aires”. Ponencia presentada en el *IV Taller: Paraguay desde las Ciencias Sociales*. Rosario, Argentina.
- Bruno, S. (2011) “Migrantes paraguayas y el servicio doméstico en Buenos Aires. Diferencias y desigualdades”. *XI Jornadas Argentinas de Estudios de la Población*. Ciudad de Neuquén, Argentina.
- Camacho, G. (2010) “Mujeres migrantes: trayectoria laboral y perspectiva de desarrollo humano” 1ª Ed. Clacso. Buenos Aires.
- Cerruti, M. (2013) “Derechos sociales, mercado de trabajo y migración internacional en Argentina”. *Informe Nacional sobre Desarrollo Humano 2013 del PNUD Argentina*.
- Cortés, R.; Groisman, F. (2004) “Migraciones, mercado de trabajo y pobreza en el Gran Buenos Aires”. *Revista de la Cepal n°82*, pp. 173-192.
- Courtis, C.; Pacecca, M. I. (2010) “Género y trayectoria migratoria: mujeres migrantes y trabajo doméstico en el Área Metropolitana de Buenos Aires”. *Papeles de Población*, vol. 16, núm. 63 enero- marzo 2010. Universidad Autónoma del Estado de México. México. pp. 155-185.
- Devoto, F. (2009) “Historia de la migración en la Argentina”. 1ª Ed., Buenos Aires. Sudamericana.

- Durand, J.; Massey, D. (2003). “Los enfoques teóricos: una síntesis”. En J. Durand y D. Massey. (Coord.). *Clandestinos: Migración México-Estados Unidos en los albores del siglo XXI*. México D.F.: Miguel Ángel Porrúa, UAZ, Secretaría de Gobernación, Instituto Nacional de Migración. pp. 11-43.
- Frassa, M. J. y Muñiz Terra, L. (2004) “Trayectorias laborales: origen y desarrollo de un concepto teórico-metodológico”. Publicación en CD. *Cuartas Jornadas de Etnografía y Métodos Cualitativos*, Instituto de Desarrollo Económico y Social. Buenos Aires.
- Frassa, M. J. (2007) “Rupturas y continuidades en el mundo del trabajo: Trayectorias laborales y valoraciones subjetivas en un estudio de caso”. *Cuestiones de Sociología*, 4, pp. 243-266.
- Gaudio, M. (2009) “Migración y procesos familiares de mujeres paraguayas en la Argentina”. *XXVII Congreso de la Asociación Latinoamericana de Sociología. VIII Jornadas de Sociología de la Universidad de Buenos Aires*. Asociación Latinoamericana de Sociología, Buenos Aires.
- Gaudio, M. (2015) “Decisiones migratorias y familia entre mujeres paraguayas en Buenos Aires”. *Revista Latinoamericana de Población*, [S.l.], n. 10, pp. 103-118.
- Godard, F. (1996) “El debate y la práctica sobre el uso de las historias de vida en las ciencias sociales”. En R. Cabanes y F. Godard (eds.) *Uso de las historias de vida en las ciencias sociales*. Bogotá: Cuadernos del CIDS, serie II, Universidad de Externado de Colombia, pp. 5-55.
- Magliano, M. J. (2017) “Las trabajadoras invisibles: experiencias laborales de mujeres migrantes en Argentina”. *Revista Latinoamericana de Antropología del Trabajo* N°1.
- Maguid, A. (2011) “La migración sudamericana en Argentina: cambios recientes y perfil de sus protagonistas”. *La inmigración laboral de sudamericanos en Argentina*. Oficina de País de la OIT para la Argentina. Ministerio de Trabajo, Empleo y Seguridad Social. 1era ed. Buenos Aires, Argentina.
- Maurizio, R. (2007) “Migraciones internacionales en Argentina: un análisis de sus determinantes y de su relación con el mercado de trabajo”. *Nuevos documentos CEDES* n.º 30.
- Messina, G. M. (2015) “Inserción de las trabajadoras domésticas paraguayas a partir de las reformas laborales y migratorias en Argentina”. *Documentos de Trabajo N°10*. OIT. 1ª Ed., Buenos Aires.
- Monsalvo, A. P. (2011) “Los migrantes sudamericanos en el mercado de trabajo argentino: informalidad del empleo y brechas salariales”. *La inmigración laboral de sudamericanos en*

*Argentina*. Oficina de País de la OIT para la Argentina. Ministerio de Trabajo, Empleo y Seguridad Social. 1ª Ed. Buenos Aires, Argentina.

Muñiz Terra, L. M.; Hasicic, C.; Maturano Loureiro, M. (2013) “El género como perspectiva para comprender las carreras laborales de varones y mujeres: Reflexiones a partir de un estudio de caso de trabajadores/as de los sectores petrolero y del calzado”. *III Jornadas del Centro Interdisciplinario de Investigaciones en Género*. La Plata, Argentina.

Muñiz Terra, L. (2012) “Los (ex) trabajadores de ypf. Trayectorias laborales a veinte años de la privatización”. Buenos Aires. Espacio Editorial.

OIM (2008) “Perfil migratorio de Argentina”. Elaborado por Ezequiel Texidó para la Organización Internacional de Migraciones. Buenos Aires.

OIT (2015a) “Migraciones laborales en Argentina: protección social, informalidad y heterogeneidades sectoriales”. Organización Internacional del Trabajo, Oficina de País de la OIT para la Argentina. Buenos Aires.

OIT (2015b) “Perfil de Paraguay con relación al trabajo doméstico de personas migrantes en Argentina”. Documento elaborado para el Programa de acción mundial sobre personas trabajadoras domésticas migrantes y sus familias. Asunción, Paraguay.

Pereyra, F. (2017) “Trabajadoras domésticas y protección social en Argentina: Avances y desafíos pendientes”. Oficina de País de la OIT para Argentina. 1ª Ed., Buenos Aires.

Rosas, C.; Jaramillo Fonnegra, V.; Vergara, A. (2014) “Trabajo doméstico y migraciones latinoamericanas. Desde Argentina, hallazgos y reflexiones frente a los destinos extrarregionales”. *Estudios Demográficos y urbanos*. México, DF, pp. 253-290.

Tizziani, A. (2014). “Género y trabajo: perspectivas sobre un programa de empleo”. *Cadernos de Pesquisa*, 44(152), pp. 270-288.