

Mesa 15: Metodologías feministas: avances y retos

Título: El cuidado como trabajo: Abordaje metodológico sobre los perfiles laborales de las trabajadoras remuneradas del hogar en la ciudad de Cuenca, Ecuador.

Autora: Milena Paola Alvarado Jaramillo (Universidad de Cuenca)

Correo: milena.alvarado@ucuenca.edu.ec

En nuestras sociedades, la diferenciación histórica de los roles de género ha conducido a la asociación de las mujeres a la naturaleza y de los hombres a la cultura; a lo privado y lo público, respectivamente. De aquella concepción, a su vez, se deriva la idea de que las mujeres son las más aptas para realizar las tareas domésticas y de cuidado. En tanto, incluso cuando las actividades domésticas son remuneradas, las mujeres siguen ocupando la mayoría de los puestos de trabajo en el sector, reforzando una feminización del empleo doméstico. En América Latina y el Caribe, el trabajo doméstico remunerado representa entre el 10,5% y el 14,3% del empleo femenino (ONU Mujeres, CEPAL y OIT, 2020). En Ecuador, la proporción de mujeres frente a hombres trabajando en el sector es de 9 a 1 (CARE Ecuador, 2018). Asimismo, en este contexto, el trabajo doméstico remunerado se caracteriza por estar relacionado con prácticas históricas coloniales, esclavistas y de hacienda, una franja bastante amplia de actividades a completar, y por desarrollarse en condiciones de informalidad y falta de acceso a la protección social. Frente a la continuidad de escenarios de vulnerabilidad, precarización laboral y falta de registros por los limitados niveles de regulación, surge la necesidad de explorar el panorama del empleo doméstico en la ciudad de Cuenca para pensar en la construcción conjunta de una propuesta para mejorar la calidad laboral y de vida de las trabajadoras.

En ese sentido, la presente ponencia se orienta a la discusión de decisiones metodológicas en torno al análisis de los diferentes perfiles de las trabajadoras remuneradas del hogar en la ciudad, problematizando la naturaleza del trabajo doméstico y sus condiciones laborales. Con el fin de lograr tal objetivo se propone 1) identificar las condiciones laborales de las trabajadoras remuneradas del hogar en Cuenca, 2) caracterizar sus perfiles laborales desde sus experiencias en el sector y, finalmente, 3) reconocer, en base a métodos participativos, elementos clave para componer una primera propuesta de organización local de las trabajadoras ante las necesidades expresadas.

Para tratar la problemática se planteó un estudio con un enfoque de investigación cualitativo, siguiendo, en principio, un diseño metodológico etnográfico, pero que también incluya la investigación-acción participativa. En este sentido, la investigación se aproximaría al plano de las etnografías críticas de acción participativa, que según Paño (2022) articulan lo cualitativo sumado a lo participativo para procesos dinámicos hacia el cambio, sumando distintos tipos de fuentes que aportan a la comprensión e intervención de la realidad del estudio. Se apuesta por este cruce metodológico con la intención de complejizar la comprensión del sector y llevar a cabo esfuerzos necesarios para la mejora de la realidad socioeconómica y cultural del empleo doméstico y sus sujetos. En tanto, la situación de las trabajadoras remuneradas del hogar, quienes conforman la unidad de análisis, puede ser explorada de forma holística, construyendo perfiles que no se detengan únicamente en sus características personales, sino que logren dar visibilidad a sus circunstancias laborales, que son diversas. En este sentido, la investigación se construyó pensando también en una fase diagnóstica y una fase de acción o fase propositiva; pues, si bien no se trata plenamente de una propuesta de IAP, se recurrió a ciertas técnicas, considerando que parte del trabajo etnográfico cuenta con bastante de investigación-acción participativa desde el acercamiento a las participantes. Aunque no consiste en un proceso plenamente participativo, la voluntad de que la investigación sea útil para las trabajadoras, especialmente para las participantes en la conformación de conocimiento propio, es uno de los móviles primordiales del trabajo.

Tomando en cuenta que esta ponencia se enfoca en la reflexión en torno a las decisiones metodológicas de la investigación, es importante comenzar mencionando que a partir de los objetivos y de la revisión de literatura, se realizó un ejercicio de operacionalización de variables que permitió organizar las técnicas de investigación y diseñar los instrumentos para el levantamiento de información. Así, considerando el primer y segundo objetivo del estudio, se utilizaron cuatro técnicas para conocer la situación de las trabajadoras y para la construcción de los perfiles laborales: 1) encuesta, 2) entrevista semiestructurada, 3) observación no participante y 4) Relief Maps. Adicionalmente, resulta relevante señalar que también se utilizó el recurso de la historia de vida laboral o historia laboral, similar a la historia de vida, pero adaptada al ámbito laboral. Esta herramienta se aplicó con aquellas participantes que tenían más de 40 años de experiencias en el trabajo doméstico, puesto que las historias recogían información valiosa sobre las transformaciones del sector laboral en el Ecuador a lo largo del tiempo recorrido. En tanto nos acercamos a los contextos laborales de las trabajadoras con sus

diferentes implicaciones, lo anterior correspondería a una “fase diagnóstica”, si se piensa el proceso en términos de IAP.

En concordancia con el tercer objetivo, mismo que se concentra en la identificación de elementos clave para la elaboración de una propuesta de mejora organizativa laboral para las trabajadoras, se pensó en una fase de acción o fase propositiva con dos técnicas principales: 1) entrevistas a expertas temáticas (líderesas sindicalistas) y 2) talleres participativos con trabajadoras remuneradas del hogar. De esta manera, además del apoyo en el análisis de la información previamente recolectada en el diagnóstico de la situación de las trabajadoras, también se recurrió al contacto con sindicalistas ecuatorianas por el trabajo remunerado del hogar. Se elaboró un instrumento para una entrevista semiestructurada a expertas (sindicalistas), que sirvió, entre otras cosas, para definir lo que constituiría el punto de partida para la organización de las trabajadoras remuneradas del hogar en la ciudad de Cuenca. A las entrevistas les siguieron dos talleres participativos. Los dos espacios se complementaron en una revisión y reflexión colectiva acerca de la problemática, mirando hacia la configuración de iniciativas que fueron sistematizadas y discutidas posteriormente para orientar acciones que ellas definieron y que pueden llevar adelante.

Siguiendo con la aplicación de los instrumentos correspondientes, se planteó, en principio, un muestreo no probabilístico por cuotas basado en la modalidad de trabajo doméstico. Los grupos que se desglosaron de la categoría de modalidad de empleo se formaron combinando los factores de tiempo y lugar(es) de trabajo con el acceso a beneficios de ley. Dichos grupos se muestran sin un orden específico en la siguiente tabla:

Tabla 2: Categorización de modalidades de empleo en el TRH

Modalidad de empleo	Tiempo completo, una sola casa, con beneficios de ley
	Tiempo parcial, una sola casa, con beneficios de ley
	Tiempo completo, una sola casa, sin beneficios de ley
	Tiempo parcial, una sola casa, sin beneficios de ley
	Dos/tres días a la semana, una sola casa
	Dos/tres días a la semana, diferentes casas

	Todos los días en casas diferentes
	Esporádico, algunos días en distintas casas
	Puertas adentro

Fuente: Elaboración propia

El argumento para elegir este muestreo tiene que ver con el objetivo de detectar y explorar las distintas formas de trabajo de las mujeres en este sector laboral, para dar cuenta, entre otras cuestiones, de las informalidades aún recurrentes en el trabajo remunerado del hogar. Sin embargo, tras el primer acercamiento con algunas de las participantes, fue evidente que el proceso de selección no sería nada fácil. Como se explica en párrafos anteriores, una de las dificultades que enfrentan las trabajadoras remuneradas del hogar a la hora de agruparse es que no comparten un mismo lugar de trabajo; sus labores se desarrollan al interior de un hogar, de un espacio privado. Por tanto, se optó por una combinación de estrategias de muestreo: no se abandonó el muestreo por cuotas, pero sí se sumó un muestreo no probabilístico de bola de nieve. Así, mediante el reclutamiento de participantes por parte de otras, se logró superar el obstáculo de la dificultad en el contacto con las trabajadoras.

Con respecto a la aproximación a las participantes, partimos por ubicar a aquellas con las que ya se tenía un contacto previo, pues trabajaban en casas que la investigadora conocía. Las primeras participantes nos condujeron a las siguientes, y así sucesivamente, hasta completar un total de ocho participantes. Las ocho trabajadoras aceptaron participar de forma voluntaria y con conocimiento del tratamiento y destino de la información. Todos estos acuerdos se manejaron y se validaron mediante consentimiento informado, mismo que todas firmaron al inicio de cada encuentro. Además, siguiendo el hilo de las consideraciones éticas de la investigación, se debe mencionar que, por más que la revisión de literatura afirmaba la existencia de distintos tipos de violencia en el trabajo remunerado del hogar, ninguno de los instrumentos que se diseñaron hacían referencia directamente al tema de violencias en el lugar de trabajo al reconocer que, por el momento, no contamos con las herramientas ni los recursos necesarios para brindar soporte y contención a las trabajadoras víctimas de violencia. Si las participantes hablaron sobre violencias durante la entrevista fue porque consideraron que esas violencias mantenían relación con el tema por el cual se preguntaba.

Con la contextualización previa sobre las técnicas e instrumentos de investigación, se procede a detallar la secuencia del trabajo metodológico. En primer lugar, después del ejercicio de operacionalización de variables, se determinó que las principales variables a tomar en cuenta para la exploración de las condiciones laborales de las trabajadoras remuneradas del hogar debían medir y analizar el nivel de satisfacción y seguridad en lugar de trabajo, por lo que se delimitaron cuestiones relacionadas con:

- La percepción de la trabajadora con respecto a los elementos del ambiente laboral (lugar/lugares de trabajo, remuneración, estructura/flexibilidad, relación con el/la empleador/a, articulación de lo personal con lo laboral, uso del tiempo)
- La regulación existente en el sitio de trabajo (existencia y detalle (o no) sobre el contrato laboral, actividades definidas/específicas)
- El acceso a los beneficios otorgados por la ley (seguridad social, bonos del Estado, servicios contratados por el/la empleadora para la TRH)

Con base en estas variables, se construyó la entrevista semiestructurada, pues la información que se intenta levantar es de tipo cualitativo y responde en mayor medida a la percepción subjetiva de la trabajadora. Además, interesa también que la herramienta brinde a la trabajadora la oportunidad de hablar libremente sobre lo que le gusta y lo que le disgusta de su lugar de trabajo, provocando un cierto acercamiento a la temática del reconocimiento de los derechos laborales, proceso que sin duda se vuelve difícil cuando las trabajadoras 1) mantienen una proximidad particular a sus jefes/as en su sitio de empleo y 2) no se encuentran agrupadas en un mismo espacio físico para el trabajo.

Asimismo, entre las variables que se contemplaron para la caracterización de los perfiles de las trabajadoras y que orientaron la construcción de la encuesta, son las siguientes:

Tabla 1: Variables consideradas para la elaboración de cuestionarios

Variable	Indicador
Características personales de la trabajadora	Edad
	Estado civil

	Número de hijxs
	Autoidentificación étnica
	Lugar de origen
	Nivel socioeconómico
	Nivel de instrucción formal
Nivel de satisfacción - seguridad en el lugar de trabajo	Existencia (o no) de contrato laboral
	Modalidad de empleo
	Acceso a servicios contratados por empleadores
	Acceso a beneficios de ley
	Percepción de la trabajadora con respecto a su ambiente laboral (nivel de satisfacción con respecto al lugar de trabajo, remuneración y relación con sus empleadores)
	Emociones (nivel de bienestar/malestar) en el sitio de trabajo y otros lugares frecuentados

Fuente: Elaboración propia

Para tratar ambas variables, se diseñaron dos cuestionarios que fueron aplicados de forma conjunta. El primero (24 ítems) recoge la información general de la participante junto con su nivel socioeconómico. El segundo (10 ítems) se refiere a la situación laboral de la trabajadora.

En este punto, se debe subrayar que los perfiles evidentemente se nutren, también, de las experiencias de las trabajadoras en sus sitios de empleo; no es posible comprender las particularidades del trabajo remunerado del hogar cuando se realiza, por ejemplo, a medio tiempo y con todos los beneficios que exige la ley, sin revisar las condiciones laborales a las que las trabajadoras están sujetas y cómo su trabajo se conecta con su vida personal. Tras analizar las entrevistas, se podría hablar de un grado de involucramiento en el trabajo diferente en cada perfil, mismo que no se explica solamente por la modalidad de trabajo o las circunstancias personales de la trabajadora, sino por el vínculo que la participante logra establecer con sus empleadores/as, las actividades que realiza, la flexibilidad que le ofrece el

trabajo, entre otros. En este sentido, los cuestionarios y la entrevista semiestructurada dialogan entre sí. Finalmente, para la aplicación de los cuestionarios y las entrevistas, se acordaron horarios y lugares amigables para la actividad de acuerdo a la disponibilidad de cada participante. Los cuestionarios se llenaron con asistencia de la investigadora con el fin de evitar cualquier confusión.

Ahora bien, en el proceso de indagar sobre la naturaleza del trabajo doméstico y sus modalidades de trabajo, surgió la necesidad de pensar en una herramienta que permita un nivel más potente de profundización para los casos de trabajadoras que mantengan una amplia trayectoria en este sector laboral. En estos casos, se utilizó la antes mencionada “historia de vida laboral”, con la que se intentó repasar detenidamente las experiencias de la trabajadora en las distintas casas y familias, empezando por su primer trabajo en el campo hasta llegar a su sitio actual de empleo. Por otra parte, a partir de la aproximación a las trabajadoras la investigadora detectó la oportunidad de llevar a cabo procesos de observación no participante, pues en algunos casos las trabajadoras prefirieron que los encuentros para la aplicación de cuestionarios y entrevistas tenga lugar en su sitio de trabajo; dentro de las casas de sus empleadoras/es. Para tales casos, se elaboró una guía de observación que sirvió para prestar atención a factores que forman parte de la cotidianidad del trabajo y constituyen también focos de la investigación:

- Expresiones, emociones de la trabajadora: ¿cómo se siente al momento de la entrevista?, ¿se nota condicionada por su empleador/a?
- Relaciones con la familia: ¿qué trato existe entre los empleadores/as y la TRH?, ¿cómo es la relación entre la familia y la trabajadora?
- Gestión del tiempo: ¿la trabajadora dispone de tiempo para la entrevista?, ¿tiene que estar en otro lugar? ¿por qué / para qué?
- Presencia/ausencia de personas en casa: ¿las actividades de la TRH son supervisadas?, ¿qué hacen los empleadores/as cuando la trabajadora está en casa?
- Forma de trabajo, maneras, qué se hace: ¿qué actividades realiza la trabajadora?, ¿realiza las tareas acompañada de alguien?, ¿recibe ayuda para realizar las tareas que encomendadas?
- Uniforme, materiales para el trabajo proporcionados por los y las empleadoras: ¿lleva uniforme o algún tipo de indumentaria para el trabajo en el hogar?

Adicionalmente, se propuso el uso de los Mapas de Relieves de la Experiencia o Relief Maps, como una herramienta para la recolección, sistematización, análisis y visualización de datos sobre la interseccionalidad, relacionando las dimensiones social, geográfica y psicológica de los sujetos de estudio (Rodó-Zárate, 2021). La herramienta se adaptó para retratar los diferentes roles que las trabajadoras del hogar toman en sus lugares de trabajo, sus propios hogares y otros espacios sociales, así como para captar en qué espacios reciben tratos desiguales y por qué condición. En este estudio, la información para construir el mapa se levantó con la ayuda de una pregunta de reflexión que vincula los tres ejes: ¿Cómo se siente en X lugar con respecto a Y estructura de poder? En función de esta pregunta, se elaboró una tabla de lugares y posiciones que permitió ordenar las respuestas de la participante. Cada celda refleja las distintas emociones de la trabajadora con relación a la intersección de las estructuras de poder y los lugares frecuentados. Al considerar que la cantidad de información proporcionada por las entrevistas, encuestas y procesos de observación ya era significativa, el ejercicio de la creación de mapas de relieve no se llevó a cabo con todas las participantes, sino con dos de ellas. El criterio para la selección de las dos trabajadoras surgió del análisis de los resultados de la Encuesta de Estratificación del Nivel Socioeconómico, misma que indicó que la primera contaba con la mejor situación socioeconómica del grupo de participantes; mientras que la segunda trabajadora, por el contrario, se encontraba en el grupo menos favorecido entre el total de encuestadas.

Gráfico 1: Tabla sobre lugares y posiciones de una de las participantes

Relief Map de: Susana

¿Cómo se siente usted en _____ (lugar) con respecto a _____ (estructura de poder)?				
LUGAR/ESTRUCTURA DE PODER	Edad	Nacionalidad	Género	Ocupación
Espacio público	Depende malestar/bienestar Forma de vestir - apariencia física	Tranquilidad, agrado, bienestar	Experiencias de acceso en transporte público comunar solo: miedo	Relación con la persona a la que le da cercanía satisfacción
Casa propia	Agrado, bienestar, respeto.	Tranquilidad, agrado, bienestar	Muy bien. Calma, agrado, bienestar.	Esposo e hijos: incomodidad Emoción: intranquilidad.
Lugar de trabajo #1	Entre muy joven a trabajar. Incomodidad	Ningún malestar	Incomodidad con empleador.	Satisfacción, cercanía, calma.
Lugar(es) de trabajo #2	Confianza, respeto, satisfacción	Ningún malestar	Incomodidad con empleador. Intranquilidad.	Bienestar, cercanía.
Escuela Grupo: Madres - padres de familia	No hay mucha diferencia de edad + Bienestar	Tranquilidad, bienestar	Amistad importante Satisfacción, bienestar, seguridad.	"Nadie se dedica a lo que yo me dedico". Desagrado, intranquilidad.

Notas: Grabación [Susana - R.M.] 55:38
 Transcribir, digitalizar, fotos para interpretación

Después de la elaboración de la tabla anterior, la información se trasladó al sitio web de Relief Maps (<https://www.reliefmaps.cat/es/>) desarrollado por GenTIC (Researching Gender in the Network Society) de la Universidad Abierta de Cataluña, grupo del cual la investigadora María Rodó-Zárate forma parte. La página permite a los y las usuarias crear Mapas de Relieves de Experiencias a partir de un modelo de proyecto ya existente o uno propio. Posteriormente, la aplicación generó las representaciones gráficas correspondientes, mismas que sumaron a la comprensión de la vivencia subjetiva de las participantes en espacios de mayor confianza y acogida, respecto a otros que pueden tener cargas de desigualdad, no reconocimiento, discriminación o invisibilización.

Pasando al último de los objetivos de la investigación y el de mayor carácter participativo-propositivo: la identificación de elementos clave para una propuesta de organización local de las trabajadoras remuneradas del hogar; partió del desarrollo de entrevistas a expertas para reconocer la situación actual de la organización sindical en el TRH dentro del Ecuador, y, desde ahí, visualizar un punto de arranque para una experiencia local similar. Primero, se realizó un mapeo de las organizaciones e instituciones activas en el campo de la defensa de los derechos laborales de las trabajadoras y trabajadores remunerados del hogar. De esta manera, se inició el contacto con SINUTRHE (Sindicato Nacional Único de Trabajadoras Remuneradas del Hogar de Ecuador) y UNTHA (Unión Nacional de Trabajadores del Hogar y Afines). En ambos casos, se entrevistó como experta a la secretaria nacional de la organización. En estas entrevistas se profundizó acerca de los núcleos activos de cada organización, sus actuales proyectos y su perspectiva con respecto a la agenda del trabajo remunerado del hogar en el Ecuador. También se invitó a ambas representantes a asistir a los talleres participativos con trabajadoras en la ciudad de Cuenca.

A continuación, los talleres participativos se planificaron considerando dos momentos relevantes para las participantes: un primer taller de encuentro y reconocimiento de las trabajadoras y su estado actual, y un segundo taller de proyección hacia el futuro. En el primer taller, las trabajadoras se encuentran, se conocen e intercambian experiencias. Es un espacio de asociación y de problematización de la situación actual del trabajo remunerado del hogar. Partiendo del contexto que se presenta en el primer espacio, el segundo taller se enfoca en recoger elementos propositivos para orientar y materializar las demandas del grupo. A la vez, es un espacio que sirve a la devolución de la información levantada desde el principio de la investigación. Para ambos talleres se presentó una convocatoria abierta, animando a las

participantes de las encuestas y entrevistas de fase anterior (diagnóstica) a invitar a todas las demás trabajadoras que conozcan.

Figura Nro. 5: Convocatorias para el primer y segundo taller participativo dirigido a trabajadoras remuneradas del hogar en la ciudad de Cuenca



A propósito de la convocatoria para los talleres, uno de los grandes desafíos de esta fase de la investigación es lograr un número representativo de participantes en los espacios. Dentro de las limitaciones que se enfrentaron al extender la invitación a los talleres están: 1) las trabajadoras normalmente no se conocen entre sí, y 2) generalmente no se encuentran agrupadas en un mismo lugar de trabajo. Ambas limitaciones estarían estrechamente vinculadas; dado el hecho de que las trabajadoras no comparten un mismo lugar de trabajo, no se conocen entre sí a menos que compartan círculos por cuestiones externas al trabajo. Se traducen en obstáculos para las convocatorias porque el contacto para la invitación al espacio se vuelve una tarea mucho más personalizada, que requiere de varios contactos y apoyo de agentes externos. Por ejemplo, a los talleres les antecedió un espacio de encuentro y diálogo convocado por una fundación de acompañamiento a mujeres sobrevivientes de violencia basada en género, cuyo personal conocía que varias de las usuarias se dedicaban al TRH. Dentro de este espacio, la investigadora participó como facilitadora, introduciendo los temas de trabajo digno y derechos laborales. Las

participantes que mostraron interés en el tema se contactaron con la investigadora luego del encuentro y posteriormente asistieron a los talleres convocados para el presente estudio.

Con respecto al desarrollo de los talleres participativos, es necesario mencionar que se consideraron aspectos relevantes sobre los perfiles de las participantes para la facilitación, como su nivel de escolarización y su condición de cuidadoras. En tanto, los ejercicios utilizados en los talleres se llevaron también de forma oral, evitando la escritura para aquellas a quienes esta tarea les causaba estrés o dificultad. De la misma manera, el espacio de los talleres se adecuó para recibir niños y niñas, con material para manualidades, juegos y cuentos.

Continuando con la descripción de cada taller, el primero de ellos contó con la participación de cinco trabajadoras. Durante el encuentro se elaboró un análisis FODA (Fortalezas, Oportunidades, Debilidades y Amenazas) de forma participativa acerca del trabajo remunerado del hogar en la ciudad de Cuenca. Para completar la actividad, se les solicitó a las participantes reflexionar como colectivo, es decir, considerar que el diagrama FODA se construía como una herramienta de diagnóstico sobre un grupo de trabajadoras remuneradas del hogar. El diálogo en torno al ejercicio fue grabado con el permiso de las participantes. Después de un receso, conectamos conjuntamente todas las ideas que se habían expresado en el papelógrafo, repasando acuerdos y aclarando cada uno de los puntos para todas.

Por otra parte, el segundo taller participativo se llevó a cabo con la presencia de ocho trabajadoras. En esta ocasión, contamos con la presencia de la secretaria nacional de UNTHA, cuestión que, sin duda, dinamizó la participación y motivó a las trabajadoras a sentirse parte de un núcleo de organización. Durante este segundo taller participativo, se trabajó en la creación de un Plan de Acción entre compañeras. Este recurso consistió en acciones concretas a desarrollar en diferentes ámbitos (legal, formativo, asociativo, comunicación, red solidaria y económico-productivo) para reconocerse como grupo de trabajadoras remuneradas del hogar en la ciudad. Además, el plan también acogió ideas sobre posibles actores involucrados en la materialización de estas acciones. Por último, la representante de UNTHA invitó a las participantes a conformar un núcleo provincial del sindicato.

Para concluir, se debe señalar que a través de la exploración de los tres objetivos planteados para la presente investigación, el problema que se pretende resolver es el de la invisibilización e infravaloración del trabajo remunerado del hogar, en parte por la falta de información real e integral que obstaculiza la construcción de política pública a favor de la condición de vida de

miles de mujeres que pertenecen a este sector laboral. La reflexión en torno al abordaje metodológico de una problemática como esta, resulta de suma importancia para generar estrategias participativas y continuas para reforzar el tejido de sindicatos emergentes, especialmente de aquellos que nacen desde las experiencias de mujeres que no han sido reconocidas por el aporte que hacen con su vida misma al cuidado y la reproducción otras vidas. Finalmente, se debe mencionar que, más allá de los hallazgos de la presente investigación, los espacios que se formaron con las participantes se lograron sostener en el tiempo gracias a su motivación y esfuerzo, creando finalmente un núcleo sindical en la ciudad.

Bibliografía:

CARE Ecuador (2018). Situación del trabajo remunerado del hogar en el Ecuador. Quito: primera edición. Disponible en: <https://www.care.org.ec/wp-content/uploads/2018/12/CARE-ESTUDIO-TRH-2.pdf>

ONU Mujeres, CEPAL, OIT (12/06/2020). Trabajadoras remuneradas del hogar en América Latina y el Caribe frente a la crisis del covid-19. Disponible en: <https://lac.unwomen.org/es/digiteca/publicaciones/2020/06/trabajadoras-del-hogar-frente-a-la-crisis-por-covid-19>

Paño Yañez, P. J. (2022). Etnografías críticas de acción participativa. Propuesta por la confluencia de la etnografía y las metodologías de investigación acción participativa. *Revista Latinoamericana de Metodología de las Ciencias Sociales*. doi: 10.24215/18537863e114.

Rodó-Zárate, M. (2021). *Interseccionalidad: Desigualdades, lugares y emociones*. Bellaterra edicions.